

Inbjudan: Vårpokalen Syd

Rytmisk gymnastik

Landskrona Kvinnliga GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen Syd den 9:e maj 2026 i Landskrona.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lagtävling: Ett lag består av tre till sex gymnaster som kör totalt sex program. Laget ska bestå av gymnaster som under innevarande år tävlar i BAS-klasserna på RS eller på lägre nivåer.

Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan endast ingå i ett lag.

Separat tävling för DT och trupp med följande klasser:

- DT Senior - Valfritt redskap (två försök)
- DT Junior - Valfritt redskap (två försök)
- DT Ungdom - Valfritt redskap (två försök)
- Seniortrupp - Valfritt redskap (två försök)
- Juniortrupp - Valfritt redskap (två försök)
- Ungdomstrupp - Valfritt redskap (två försök)

Tävlingen bedöms på ET och DB.

Separat tävling för fria klassen med bedömning enligt fria reglementet:

- Duo/trio - Valfritt redskap (2 försök)
- Trupp - Valfritt redskap (2 försök)

Ungdomstrupp kan även köra fristående

Klasserna delas in efter sista anmälningsdag och enligt principerna i Fria reglementet.

För redskap i respektive klass, se tävlingsbestämmelserna. För tävlingsupplägg, se arrangörsreglementet.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Meja Engdahl
0709 13 55 99
mejaengdahl@icloud.com

Annan instans

Matilda Westin
0725 58 55 73
matildawstin31@gmail.com



Viktiga datum

29:e mars	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 15	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
1:a maj	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 29:e mars.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Tävlingshall

Puls arena, Varggatan 17, 261 44 Landskrona.

Tävlingsgolv & takhöjd

Duvblå matta av typ heltäck. Takhöjd minst 10 meter.

Tävlingens start och slut

Preliminär starttid för tävlingen är kl. 10:00

Hallen öppnar kl. 08:00

Prisutdelning ca. 17:00

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

Mat

Pula arena har en cafeteria som drivs av Bangolfklubben Linjen. Där finns fika och lättare förtäring. I närheten av hallen finns "Good food", "Lidl", "ICA – Stationen". "Mikis Pizzeria" ligger på gångavstånd. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.



Logi

- Hotel Öresund, Sofia Albertinas plats, 261 29 Landskrona. Tel: 0418 - 47 40 00
- Hamnhotellet Kronan, Lilla Strandgatan 11, 261 31 Landskrona. Tel: 0418 - 44 63 60
- Hotel Gruyère, Drottninggatan 8, 261 29 Landskrona. Tel: 0708 - 94 61 66 & 076 - 610 23 01
- Mötesplats Borstahuset – Stugby, Lill - Olas väg 30, 261 61 Landskrona. 0418 - 108 37

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Vårpokalen Syd

I samband med anmälan till Vårpokalen Syd ska föreningen även anmäla en domare (minst regionsdomare) för att döma. Gymnastikförbundet kommer lotta fem av de anmälda domarna till att döma.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser från 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).



Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!





Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic

